

# Authentic Ayurveda Health Care

## Authentic Ayurveda Health Care

Herzlich willkommen bei AAHCare.

Bei uns finden Sie hoch wirksame Ayurveda-Produkte rein biologischer pflanzlicher Herkunft auf der Basis ganzheitlichen Ayurveda-Wissens aus Indien und Sri Lanka, Ayurveda-Nahrungsergänzungsmittel und Ayurveda-Zubehör.

Wir vermitteln Ihnen preiswerte authentische Ayurveda-Kuren in Sri Lanka in modern eingerichteten ganzheitlichen Ayurveda-Kurzentren in natürlicher Umgebung, im gemäßigten Klima des Landesinneren oder im Küstenbereich des Indischen Ozeans. Die Resorts unter der Leitung seriöser erfahrener und langjährig ganzheitlich traditionell und modern praktizierender einheimischer Ärzte und Therapeuten garantieren individuelle fachkundige und fürsorgliche Betreuung, weit entfernt vom üblichen Wellness-Business.



## Das Programm

ist authentisches traditionelles Ayurveda und wird in den beiden Resorts gleichermaßen durchgeführt.

Das kann Ayurveda für Sie tun:

- Eine Ayurveda-Kur dient der Vorbeugung von Krankheiten und der Erhaltung der Gesundheit bis ins hohe Alter.
- Sie entgiftet und reinigt den Körper und ist hilfreich bei der Genesung und Erholung nach akuten und chronischen Krankheiten.
- Ayurveda stärkt die Immunabwehr und das Nervensystem, schafft u.a. tiefgehende Entspannung, innere Gelöstheit und Gelassenheit, gesteigerte Lebensfreude, Gewichtsnormalisierung, gesunde schöne Haut und strahlende klare Augen, Revitalisierung, höheres Energieniveau, Verjüngung und die Verbesserung des Allgemeinbefindens.
- Ayurveda kann insbesondere Zivilisationskrankheiten erfolgreich behandeln z.B. Diabetes, Stresssymptome, Migräne, Kopfschmerzen, Übergewicht, Hautprobleme, erhöhte Cholesterinwerte, hohen Blutdruck, Bronchitis/Asthma, Arthritis, Krankheiten der Wirbelsäule, Schlafstörungen, Atemwegserkrankungen, Tinitus, Neurodermitis etc.

